



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Creme de cenoura ^{9,12}	Couve coração, cenoura e feijão manteiga ^{9,12}	Espinafre ¹²	Couve Portuguesa e cenoura ^{9,12}	Sopa de brócolos ^{9,12}
	Prato Principal	Massa à Lavrador ^{1,3,6,10,11,12}	Salada de atum com ovo ^{3,4}	Almôndegas de aves com esparguete ^{1,2,3,4,6,7,10,11,12}	Solha com arroz branco ^{4,12}	Peru estufado com batata ^{1,3}
	Salada/ Legumes	Cenoura e couve	Macedónia ¹²	Tomate	Brócolos ¹²	Cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremoços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Mariana Raquel da Silva Marques
Mariana Raquel Marques (CP 4634)